



**EByM**

*Equilibre Performance Autonomie*

# **CATALOGUE FORMATION COURTE**

**Evelyne BORI**

**PSYCHOPRATICIENNE (PNL thérapeutique)**

**PSYCHOTRAUMATOLOGUE**

**PREPARATEUR MENTAL**

**FORMATRICE**

**EByM 2023**



**EByM**

*Equilibre Performance Autonomie*

# **COMMUNIQUER EN EQUIPE**



EByM

*Equilibre Performance Autonomie*

- Depuis notre création en 2018, nous sommes dans une démarche qualité et nous avons décidé d'appliquer des processus qualité visant la satisfaction des clients. Cette démarche vise à la satisfaction totale des exigences de nos clients.
- Coût, délais et qualité de nos prestations de formations sont donc nos priorités.



**EByM**

*Equilibre Performance Autonomie*

# Communiquer en équipe

## **Objectifs :**

- Améliorer la communication interpersonnelle
- Définir et planifier les objectifs individuels et collectifs
- Entraîner la flexibilité mentale et émotionnelle
- Mises à plat des situations professionnelles rencontrées

**Durée :** 2 sessions de 2h30 espacées de 1 à 3 mois

**Coût :** 1500 € Net

**Pré requis :** Pas de pré requis en matière des connaissances  
Entendre et voir suffisamment  
Savoir lire et écrire



Equilibre Performance Autonomie

**Matériel utilisé en salle de cours :** paper board – vidéo projecteur – ordinateur - divers supports à visée pédagogique

**Ressources documentaires :** Support papier ou pdf  
Bibliographie

## **Programme de la 1<sup>ère</sup> session :**

Présentation du programme et sens de la formation.

Ethique, Déontologie

**Travaux pratique :** Constitution et Règles du groupe

**Présentation de la formation :**

**Théorie :** La communication

**Pratique :** Qui suis-je au niveau professionnel et personnel ?

**Théorie et Pratique :** Les attentes mutuelles

**Pratique :** Mises à plat de représentations des attentes mutuelles



**EByM**

*Equilibre Performance Autonomie*

## **Programme de la 2<sup>ème</sup> session :**

Rappel des règles de groupe

**Présentation de la formation :**

**Théorie et pratique :** Signes de reconnaissance

**Théorie et Pratique :** Gestion des émotions

**Théorie et Pratique :** Définition des objectifs - gestion des priorités

- Vision commune



EByM

*Equilibre Performance Autonomie*

**Consignes particulières : Aucune**

**Méthode d'évaluation pour chaque journée :**

Evaluation continue lors des travaux pratiques supervisés par la formatrice  
Quizz et autres jeux pédagogiques

**Suivi de la formation :**

Une feuille d'émargement sera signée à la fin de la journée de formation par les stagiaires et la formatrice.

**Bilan de la formation :**

Les stagiaires rempliront un questionnaire en fin de formation permettant l'évaluation et l'amélioration de la formation et recevront une attestation de suivi de la formation.