

# TOUT SAVOIR SUR LE THE OOLONG

ou Wu Long qui signifie dragon noir en chinois  
appelé aussi thé bleu

Il se caractérise par une fermentation courte  
qui le place à mi chemin entre le thé vert et le  
thé noir tant en termes de saveur que de  
bienfaits.



Les feuilles du oolong se  
présentent roulées en  
boules ou tressées ou  
torsadées.

## Pourquoi boire du thé OOLONG ?

Stimule le métabolisme,  
coup de pouce pour la  
perte de poids.

Prévient  
l'ostéoporose

Facilite la  
digestion

Renforce le  
système  
immunitaire



Abaisse le  
cholestérol

Stabilise la  
glycémie

Agit sur  
la santé  
de la  
peau.

Riche en  
polyphénols et  
en  
antioxydants  
naturels

**Le Jardin des Arômes vous propose des oolongs parfumés, à découvrir ci-dessous :**



**Fraise  
menthe**



**Pêche  
abricot**



**Week end  
à Paris**



**Jardin du  
Luxembourg**



**Caramel  
beurre salé**



**Fleurs  
d'oranger**



**Marrons  
galcés**