

REI

靈

氣

KI

Energie Vitale Universelle

REIKI

« Une invitation au Bonheur »



Soin énergétique par imposition des mains

L'ATELIER DE CIRCEE

137 Av. Charles de Gaulle

74800 LA ROCHE SUR FORON

TEL : 06.11.74.17.64

Sublet.annie0584@orange.fr

Qu'est-ce que le REIKI ?

Qui n'a jamais entendu parler d'énergie ? Qui n'a jamais entendu parler de magnétiseur, de coupeur de feu, de guérisseur ?

Depuis la nuit des temps, l'énergie est utilisée pour guérir ou aider à guérir mais cette source d'énergie était limitée à de rares initiés.

Au début du XX^e siècle, Le Dr Mikao USUI (né en 1865), après bien des années de recherches spirituelles, redécouvre l'utilisation de l'énergie en tant que moyen de développement personnel et d'auto-guérison. Il établit un système d'utilisation qu'il nomme REIKI, « Energie Universelle de Vie ». Il consacra le reste de sa vie à soigner et à développer et transmettre cette capacité.

Il y a une différence fondamentale entre un magnétiseur et un praticien de REIKI, bien que l'un ou l'autre donne des résultats stupéfiants :

- Un magnétiseur se charge en énergie -qui devient sa propre énergie- et ensuite, la donne au receveur. Si sa réserve n'est pas suffisante, il se sentira « vidé » après son travail.

Un praticien en REIKI est comparé à un canal : il concentre l'énergie autour de lui (l'Energie Universelle de Vie) et la donne au receveur par le biais d'un canal qui aboutit à ses mains. Le processus est continu tant que nécessaire, et le praticien ne se fatigue jamais.

Utilisation du REIKI

Le REIKI agit à différents niveaux de la personne : physique, émotionnel, psychologique et spirituel.

- Physique : le 1^{er} effet est une relaxation rapide et profonde. Il soulage les brûlures, les douleurs (migraines, coups, entorses, fractures...), les saignements, la fièvre....
- Emotionnel : peut vous aider à surmonter plus rapidement des chocs suite à une rupture, un divorce, un décès, une agression, une peur.....
- Psychologique : renforce la confiance pour un examen, un entretien, un changement d'emploi ou de vie..... Calme l'anxiété, la dépression.....
- Spirituel : ouvre la conscience à une autre perception de la vie, permet de faire des choix plus judicieux qui aideront à affirmer notre personnalité (à condition d'utiliser le REIKI régulièrement).

Un praticien de niveau 2 pourra en plus, travailler sur des problèmes vécus dans le passé, pour atténuer les effets sur le présent ; travailler sur l'avenir pour favoriser de bonnes conditions ; travailler à distance sur une personne, une situation, un lieu....

Le REIKI peut aider aussi bien dans le cas de problèmes bénins que dans le cas de maladie grave (cancer, sida, dépression, opération chirurgicale...). Il peut être utilisé sur des animaux, des plantes, des aliments.....

« Avec l'intention du cœur et pour le bien-être de chacun »

Le REIKI est, le REIKI n'est pas !

Le REIKI est :

- sans danger pour qui que ce soit
- Une technique de soin complémentaire
- Simple à utiliser, accessible à tout le monde
- Sans médicament ou autre substance
- Un don à vie pour celui qui est initié

Le REIKI n'est pas :

- une secte ou une religion
- Une baguette magique ! **n'arrêtez jamais** vos traitements médicaux !
- Un pouvoir surnaturel
- Un moyen de guérison, mais une aide à l'auto-guérison

Comment choisir un praticien ?

Votre ressenti au contact du praticien sera votre meilleur indicateur.

Le praticien **ne doit pas** vous promettre la guérison, ne doit pas vous proposer de médicament, ne doit pas faire de diagnostic. Il doit se montrer humble et à l'écoute, mais il n'est pas pour autant un psychologue. S'il se présente comme le meilleur, alors il a un égo surdimensionné, qui n'apportera rien de plus à l'efficacité du soin, bien au contraire ! il vaut mieux chercher ailleurs !!

Comment se passe une séance ?

3 possibilités :

Le soin d'urgence : au salon ou dans le lieu qui nécessite l'intervention : coupure, brûlure, accident.....La durée est aléatoire.

Le soin rapide (15 à 20 min) : au salon ou là où vous vous trouvez. Le receveur est assis sur une chaise ; cela peut être par manque de temps, pour une démonstration, ou pour une personne qui peut difficilement se mouvoir (personnage âgée, malade, handicapée...).

Le soin traditionnel : au salon ou à domicile, si le praticien se déplace. Le receveur est allongé sur une table de massage, tout en étant habillé, mais après avoir ôtés bijoux, ceinture et chaussures pour être à l'aise. Le soin peut durer de 45 min à 1h15 environ, dans une atmosphère de détente : parfum, musique, lumière douce. Le receveur est d'abord allongé sur le dos, puis sur le ventre. Le praticien pose ses mains à divers endroits, afin de « traiter » une grande partie du corps, pendant 2 à 3 min à chaque position.

Effets et ressentis possibles :

Rien n'est défini, tout dépend de chacun ! Sur le moment, vous pouvez ressentir : de la chaleur, une profonde relaxation avec une invitation au sommeil (laissez-vous aller !), des fourmillements, des vibrations, une sensation de mouvement de vagues, une montée des émotions avec une envie de pleurer, **ou rien du tout !!**

Ensuite, vous pouvez vous relever en étant « flagada » ou en ayant une super pêche.....**ou rien du tout !!**

Les jours suivants : vous aurez certainement un sommeil de meilleure qualité, un esprit plus reposé et plus vif, et moins de douleurs si vous en aviez. Le premier jour, vous pouvez avoir des maux de tête, des

nausées, des petits problèmes intestinaux. Il vous est conseillé de boire plus d'eau que d'habitude pour évacuer les toxines.

LIGNEE

Chaque praticien et Maître de REIKI, est le descendant d'une lignée de Maîtres.

La Mienne est la suivante :

Dr Mikao USUI

Fondateur, Grand Maître Reiki

Dr HAYASHI

Hawayo TAKATA

Iris ISHIKURO

Dr Arthur L. ROBERTSON

Jean-Marc PELLETIER

Mme LAFFITTE

Nadia VIATTE

Florence FLORENZA

Annie BIZART-SUBLET

Ce que je vous propose :

Le soin traditionnel.....50 €

La séance rapide (assise)..... .20€

La séance d'urgence :...1/4h.....10€

1/2h.....20€

Forfait 4 séances.....180€

(1 séance/jour, conseillé pour les problèmes importants et pour renforcer les défenses immunitaires)

La séance à distance :15€

(personne ou animal)

Fortait 4 séances à distance (1/jour).....45€

La séance pour enfant (1/4h à 20 min).....15€