

**PLANNING sept 23 - juin 24**

<https://www.momoyoga.com/yogacaline/schedule>

| LUNDI  | MARDI                       | JEUDI                       | SAMEDI  | DIMANCHE  |
|--|-----------------------------|-----------------------------|---|---|
| 9H15-10H30<br>HATHA SIVANANDA  |                             | 11H-12H<br>YIN              | 10-12<br>LES ATELIERS<br>DU SAMEDI  | 10-11H15<br>HATHA SIVANANDA                                       |
|  |                             |                             | Yoga & Sophrologie<br>Yoga & Pilates<br>Apprendre à Masser<br>Améliorer sa Respiration<br>Commencer à Méditer<br>La Philosophie du Yoga<br>Initiation à l'Ayurvèda<br>Plus jamais mal au dos<br>Gérer ses émotions<br>Etre Serein au Travail<br>Retrouver le sommeil<br>La Cuisine Végétarienne<br>La Cuisine Ayurvédique ... | 11H15-12H<br>MEDITATION   |
|  | 19-20:15<br>HATHA SIVANANDA | 19-20:15<br>HATHA SIVANANDA |   |   |
| TEL : 06 75 72 88 03<br><a href="http://www.yogacaline.fr">www.yogacaline.fr</a> | Tradition & équilibre       | Douceur & relachement       | Toutes les dates sur <a href="https://www.momoyoga.com/yogacaline/schedule">https://www.momoyoga.com/yogacaline/schedule</a>  | <b>LE STUDIO FERME<br/>PENDANT<br/>LES VACANCES<br/>SCOLAIRES</b> |

**REPRISE DES COURS LE 04 SEPTEMBRE**