

**PLANNING sept 23 - juin 24**<https://www.momoyoga.com/yogacaline/schedule>

LUNDI	MARDI	JEUDI	SAMEDI	DIMANCHE
9H15-10H30 HATHA SIVANANDA		11H-12H YIN	10-12 LES ATELIERS DU SAMEDI	10-11H15 HATHA SIVANANDA
			Yoga & Sophrologie Yoga & Pilates Apprendre à Masser Améliorer sa Respiration Commencer à Méditer La Philosophie du Yoga Initiation à l'Ayurvèda Plus jamais mal au dos Gérer ses émotions Etre Serein au Travail Retrouver le sommeil La Cuisine Végétarienne La Cuisine Ayurvédique ...	11H15-12H MEDITATION
	19-20:15 HATHA SIVANANDA	19-20:15 HATHA SIVANANDA		
TEL : 06 75 72 88 03 <a href="http://www.yogacaline.fr">www.yogacaline.fr</a>	Tradition & équilibre	Douceur & relachement	Toutes les dates sur <a href="https://www.momoyoga.com/yogacaline/schedule">https://www.momoyoga.com/yogacaline/schedule</a>	<b>LE STUDIO FERME PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES</b>

**REPRISE DES COURS LE 04 SEPTEMBRE**