

Lundi

avec Delphine

Mardi

avec Delphine

Mercredi

avec Delphine

Jeudi

avec Delphine & Marie

Vendredi

avec Delphine

Samedi

avec Delphine

Études & Danse

Collège 4/3ème
10h00 - 13h00

Études & Danse

Collège 6/5ème
13h30 - 16h30

Études & Danse

Lycée
15h30-17h30

Éveils

MS/GS
17h30 / 18h15

Initiations

CP/CE1
18h15 / 19h15

Jazz/Contemporain

niveau moyen (CM2/6ème)
19h15 / 20h30

Jazz/Contemporain

Adultes
Groupe 1
20h30 / 22h00

Classique

Niveau préparatoire (CE)
14h00 / 15h00

Street Jazz

Niveau débutant/moyen (CE/CM)
15h00 / 16h00

Classique

niveau moyen (6/5ème)
16h00 / 17h30

Street Jazz

Niveau moyen/inter (à partir de la 6ème)
17h30 / 18h30

Jazz

niveau intermédiaire (5/3ème)
18h30 / 20h00

Jazz/Contemporain

Adultes
Groupe 2
20h00 / 21h30

Études & Danse

Lycée 12h20 - 13h20

Études & Danse

Collège 6/5ème
14h30-16h30

Africain

cours enfants (CM/5ème)
17H30 / 18H30

Contemporain

cours Ados/Adultes
niveau inter/avancé
18h30 / 20h00

Africain

cours Ados/Adultes (dès la 4ème)
20H00 /21H30

Barre au sol & PBT

tous niveaux (à partir de 12 ans)
10h00/ 11h00

Cours de Pointes

tous niveaux (à partir de 12 ans)
11h00/ 12h00

Classique

Adultes Loisirs
13h00/ 14h00

Jazz/Contemporain

JA 2/Adultes
niveau avancé/supérieur
(à partir du lycée)
14h00/15h30

Préparation Concours

à partir de 15h30

Études & Danse

Lycée
15h30-17h30

Classique

niveau débutant (CM)
17h30 / 18h30

Jazz/Contemporain

niveau débutant (CE2/CM1)
18h30/ 19h30

Classique

niveau inter/avancé
19h30 / 21h00

Jazz

JA 1/Adultes
niveau Inter/avancé
(à partir du lycée)
21h00 / 22h30

Lundi

avec Delphine & Marie

Mardi

avec Elodie

Mercredi

Jeudi

avec Marie & Freddy

Vendredi

avec Élodie, Adeline & Kriss

Samedi

Âtma

12h15 / 13h15

Yoga Kundalini

12h15/ 13h15

Pilates

12h30 / 13h30

Yoga Kundalini

12h15/ 13h15

Études & Danse

Lycée
17h30-19h30

Études & Danse

Collège 4/3ème
14h30-17h30

Pilates

19h30/20h30

Structure Extérieures

Yoga de la voix avec Alexandre
18h30 - 19h30
contact: 06.46.88.06.65

Hip Hop

Cours Enfants (CE2/6ème)
Niveau Débutantg/Moyen
18h30 / 19h45

MHAK Expérience

18H00 / 19h15

Structure Extérieures

Natha Yoga avec Jade
19h30 - 21h00
contact: 06.46.88.06.65

Hip Hop

Cours Ados/Adultes (à partir de la 5ème)
Niveau Moyen/Inter
20h00 / 21h15