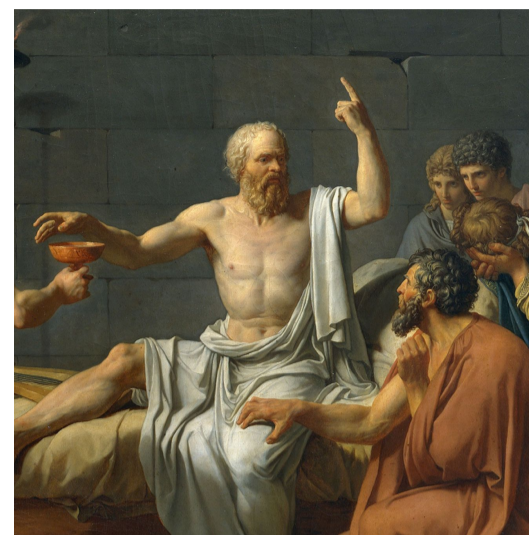


COACHING



« JE NE PEUX APPORTER DE CONNAISSANCE À UN HOMME, MAIS JE PEUX LE FAIRE RÉFLÉCHIR. »

Socrate (V/S Platon)



**NI THÉRAPIE, NI CONSEIL
NI MENTORING, NI
MÉDIATION, NI FORMATION**

Socrate a vécu au 5^e siècle avant J.-C. et pratiquait la maïeutique, l'art de conduire l'interlocuteur à découvrir et à formuler les vérités qu'il a en lui

Le coach est un professionnel de l'accompagnement qui a suivi une formation spécifique au coaching. Son rôle est d'aider le coaché, avec des processus d'accompagnement adaptés, à bâtir ses propres solutions. Contrairement au consultant, il n'est pas d'abord là pour apporter du contenu ; il ne connaît pas forcément les aspects techniques du métier du coaché. Le coaching est orienté solution.



Les valeurs du coaching sont les suivantes :

- => Le respect de l'individu
- => L'écoute active
- => L'humain est capable de progrès et d'autodétermination : il a la capacité à faire des choix et à avoir du pouvoir sur sa vie
- => Chaque être détient mieux que quiconque la capacité de trouver en soi les solutions qui lui sont idéales.

L'approche est globale : tête / coeur / volonté. La vision est systémique, holistique.

L'accent est porté sur le présent ; l'ici et le maintenant.

Le coaching, c'est la rencontre forte et singulière de la psychologie et de la philosophie...



**CHRISTOPHE VANDAMME
SONIA RENAULT
SOPHIE DAVID-AUVRAY**
www.wizzcoaching.com

LE CONDUCTEUR DE LA DILIGENCE S'APPELAIT LE COCHE OU LE « COACHMAN », DE L'ANGLAIS COACH, LUI-MÊME DÉRIVÉ DU FRANÇAIS COCHE, D'ABORD AU SENS DE « CARROSSE, VOITURE » ; UN TERME SOUVENT MAL EMPLOYÉ MAIS QUE NOUS REVENDIQUONS. NOUS PRATIQUONS LE COACHING EN CABINET, EN RELATION FACE À FACE, EN MARCHANT, EN DISTANCIEL... AVEC VOS ÉQUIPES OU ORGANISATION. NOUS SIGNERONS UN CONTRAT BIPARTITE OU +, ÉVALUERONS AU MIEUX VOTRE DEMANDE, FIXERONS UN CADRE DANS LEQUEL LA DISCRÉTION EST DE RIGUEUR. VOUS Y TROUVEREZ BIENVEILLANCE, RESPECT, RIGUEUR ET ÉCOUTE. NOUS TROUVERONS ENSEMBLE À CHAQUE FIN DE SÉANCE UN OBJECTIF À TENTER. LE COACHING FAIT L'OBJET D'UNE MISSION DE 4 À 10 SÉANCES. OSEZ LE COACHING !