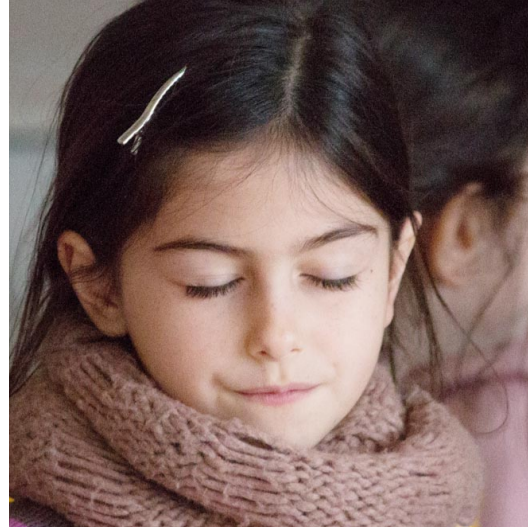


# TERRE DE JOIE



« **ÉDUIQUER À LA JOIE  
N'EST PAS UN PLUS,  
C'EST UNE NÉCESSITÉ.** »

*Sandra Meunier  
Art-thérapeute*



## UNE PHILOSOPHIE ALTRUISTE SUR LE BONHEUR

*Et si on habituait les enfants à devenir l'un des plus grands héros qui soit sur terre, celui qui donne de la joie ?*

L'idée est de transmettre une joie intérieure dès le plus jeune âge avec des outils créatifs et dans une dynamique d'entraide. Au fur et à mesure de la pratique, l'enfant apprend à devenir responsable de son bien-être et du bien-être collectif, dans une très grande créativité.



**SOPHIE DAVID-AUVRAY**  
**06 30 79 29 80**

sophie@wizzcoaching.com  
www.wizzcoaching.com

L'idée la plus importante du projet est d'apprendre aux enfants à devenir héros de la joie et à découvrir qu'ils ont en eux les ressources pour retrouver leur joie intérieure. Les enfants sont invités à vivre des instants de joie individuellement et collectivement, à échanger autour de ce thème central, à développer une aptitude au bonheur et à créer des outils pour être plus heureux ensemble.

Les expériences sont basées sur la respiration, la libération des émotions, l'apaisement et la joie.

**SOPHIE VOUS ACCOMPAGNE TOUT AU LONG DE L'ANNÉE SCOLAIRE ET VOUS AIDE À METTRE EN PLACE CE DISPOSITIF DANS VOTRE CLASSE OU DANS VOTRE ÉCOLE. PROFESSEUR DES ÉCOLES DURANT 20 ANS, ELLE SAURA PARTAGER AVEC VOUS DES VALEURS DE TRANSMISSION, DE RESPECT, DE BIENVEILLANCE ET D'HARMONIE. PROPOSÉ POUR LES CYCLES 2 ET 3, LE DISPOSITIF EST À L'ÉTUDE POUR LES ANNÉES COLLÈGE. LE COFFRET TERRE DE JOIE EST DISPONIBLE CHEZ NATHAN, IL VOUS SERA INDISPENSABLE. SOPHIE INTERVIENDRA DANS VOTRE ÉTABLISSEMENT SOUS L'APPARENCE DE TATIE LIESSÉ, UNE SUPER HÉROÏNE DE LA JOIE : ELLE EST SOUVENT TRÈS ATTENDUE PAR LES ÉLÈVES QUI L'ADOPTENT BIEN VITE. OSEZ LA JOIE À L'ÉCOLE !**