



# Formation de formateur en expression vocale

Art Thérapie par la voix et l'expression scénique

Formation professionnelle

Enregistrée sous le n° 76 31 09813 31

Formation certifiée QUALIOP1

**Sur 2 modules répartis sur 2 années (50 Jours)**

**1 stage pratique et la soutenance d'un mémoire**

L'esprit raisonne, le corps résonne ; La voix est au centre de ces deux pôles. Outil privilégié de relation et de communication, l'expression vocale signe la manière dont l'humain habite sa corporalité et investit sa relation au monde. Timbre de la voix, fluidité, hauteur, intensité vocale sont autant de paramètres qui indiquent l'identité de l'émetteur, mais également sa santé physique et psychique. De plus en plus de personnes, et pas seulement les comédiens, les chanteurs ou les enseignants, souhaitent utiliser l'expression vocale comme outil de mieux être.

## **A qui s'adresse cette formation**

Aux passionnés de la voix en recherche de reconversion, aux comédiens, professeurs de voix, psychothérapeutes, acteur de la vie d'entreprise, qui veulent utiliser la voix humaine comme outil de mieux être pour une communication plus performante.

- Socialisation par l'expression scénique et le chant
- Expressivité, clarté des propos et prise de parole en public, gestion du trac et des émotions
- Animation et gestion des groupes
- Mieux être respiratoire et corporel
- Compréhension de la personnalité de l'interlocuteur (émission/réception) et communication

## **Objectifs de la formation**

- Posséder des outils d'enseignement des techniques vocales et expressives individuelles et de groupe
- Approfondir personnellement sa propre dynamique vocale et expressive pour être en relation.
- Relier pédagogie et psychologie vocale
- Savoir faire passer un bilan individuel de la voix et de l'expression

SIEGE : 3 chemin de Coumo Tisou 09120 VIRA

mail : [ecolepleinevoix@gmail.com](mailto:ecolepleinevoix@gmail.com)

0671614271

[voix-formation.com](http://voix-formation.com)

Enregistrée sous le n° 76 31 09813 31

Siret : 518 041 033 00037

APE : 8559A



## Plan de formation

### MODULE 1 : 200 heures échelonnées sur 5 sessions, soit 25 jours

#### COURS THEORIQUES

- Anatomie physiologie de la phonation
- Voix et évolution de l'enfant
- Training et travail de la voix
- Tessitures et voix ethniques
- L'oreille et la voix
- Le test d'écoute
- Les 4 registres de la parole
- Évolution de l'enfant
- Sociologie et dynamiques de groupes

#### INTERVENANTS

- Jacques Bonhomme : Intervenant principal
- Sandra Dufour : Test d'écoute
- Hélène Sage : Les mécanismes de la voix
- Mélanie Jackson : Voix et Qi gong : Enracinement et technique vocale
- Jean Philippe Seunevel : Techniques de chant spontané
- Laurent Kraif : Approche originale du rythme

#### STRUCTURES PEDAGOGIQUES

- Training corps et voix
- Travail vocal individuel et collectif
- Vocalises et jeux interactifs
- Séances en duos et technique vocale
- Voix énergie et interprétation (structures de voix énergie)
- Structures de chant méditatif
- Voix, masques et expression scénique
- Analyse de tests
- Entraînement à la parole
- Présentations bibliographiques
- Entraînement à l'animation des trainings
- Répertoire chanté

**SIEGE : 3 chemin de Coumo Tisou 09120 VIRA**

**mail : [ecolepleinevoix@gmail.com](mailto:ecolepleinevoix@gmail.com)**

**0671614271**

**[voix-formation.com](http://voix-formation.com)**

**Enregistrée sous le n° 76 31 09813 31**

**Siret : 518 041 033 00037**

**APE : 8559A**



## MODULE 2 : 200 heures échelonnées sur 5 sessions, soit 25 jours et un stage pratique de 4 à 5 jours

### COURS THEORIQUES

- Art thérapie grands courants
- Art thérapie et relation d'aide
- Freud et la voix (Voix et pulsion)
- Jung et la voix (Voix et inconscient)
- Psychopathologie et voix

### INTERVENANTS

- Jacques Bonhomme : Intervenant principal
- Francine Lorin Blasquez : L'art de l'acteur
- Bernadette Bailleux : Voix et bio énergie
- Sandra Dufour : Tests d'écoute et masques dans l'Art-thérapie
- Karla Doyen : Souffle et émotions : Respiration Holotropique
- Marie Géligné : Voix et Gestalt
- Karla Doyen et Marc Scialom : Evaluation et préparation des mémoires

### STRUCTURES PEDAGOGIQUES

- Training vocal
  - Entraînement à l'animation des trainings
  - Répertoire chanté
  - Techniques de l'entretien
  - Masques et art thérapie
  - Séances en trio et training pédagogique
  - Etudes de cas
  - Rapports de stages
  - Préparation des mémoires
- **Attestation de formation** : Elle sera délivrée après les modules 1 et 2 pour toute personne ayant effectué l'ensemble de la formation.
- **Certification** : Elle pourra être envisagée après les modules 1 et 2, si tous les documents pratiques sont à jours (Etude de cas, rapport de stage), si les évaluations orales de fin de modules ont été validées, ainsi qu'après soutenance d'un mémoire devant Jury et validation de celui-ci.
- **Stage pratique** : Il sera effectué en assistantat avec J. Bonhomme lors d'un stage d'expression vocale. Ce stage sera défini en début de formation selon le planning en cours.

SIEGE : 3 chemin de Coumo Tisou 09120 VIRA

mail : [ecolepleinevoix@gmail.com](mailto:ecolepleinevoix@gmail.com)

0671614271

[voix-formation.com](http://voix-formation.com)

Enregistrée sous le n° 76 31 09813 31

Siret : 518 041 033 00037

APE : 8559A



## Les formateurs

**Jacques BONHOMME**, auteur du livre « **La voix énergie** » aux éditions **Dangles**, est directeur de la formation, et formateur principal. Formateur en expression vocale, et musicothérapeute, il est également formé en Art Thérapie. Il anime depuis 1990 des conférences et des sessions de formation autour de l'écoute, de la voix et de l'expression (Ecole d'orthophoniste, entreprises, écoles de chant.....)

**Bernadette BAILLEUX** est psychothérapeute en analyse bioénergétique et conseillère en formation d'adultes. Elle est l'auteur d'une thèse de doctorat en communication présentée à l'Université de Louvain sous le titre "Et dedans Et dehors, la VOIX - étude du jeu...". Dans la formation "Pleine voix" elle présente l'expérience psychocorporelle et analytique Lowénienne en association à ses propres recherches sur l'identité et la voix.

**Mélanie JACKSON** est Chanteuse lyrique, professeur de voix, spécialiste en Voix et Qi Gong. Elle intervient autour des aspects d'enracinement vocal et fait profiter les étudiants de son expérience de Chanteuse. Elle est également formée à « Savoir Psy » à Paris

**Jean Philippe SEUNVEL** est Chanteur, comédien, professeur de voix, initiateur d'un Art du Chant Spontané. Très expérimenté au niveau de l'improvisation spontanée, il intervient dans l'art de la créativité vocale.

**Francine LORIN-BASQUEZ** est Comédienne professionnelle et formatrice en gestion de stress. Elle intervient au niveau des aspects scéniques de l'expression ainsi que des corrélations de celle-ci avec les 4 éléments.

**Laurent KRAIF** est compositeur et percussionniste (1<sup>er</sup> prix CNR). Il est diplômé en musicothérapie et enseigne le rythme à partir d'une approche originale accessible à tous

**Karla DOYEN** est professeur de chant et formatrice en expression vocale. Elle est également spécialisée en Respiration holotropique.

**Hélène SAGE** est Chanteuse, musicienne et compositrice, professeur de chant et coach vocal, elle assiste et conseille de nombreux professionnels de la voix. Elle est membre de l'Association Française des Professeurs de Chants. Elle intervient en tant que spécialiste des mécanismes de la voix.

**Marie GELIGNE** est chanteuse, et coach vocal, diplômée du CNIPAL (Centre National d'Insertion Professionnelle d'Art Lyrique). Elle est également Gestalt thérapeute diplômée de l'école parisienne de Gestalt. Elle anime des stages et des formations depuis 2000. Elle interviendra en voix et Gestalt, ainsi qu'au niveau de la gestion des émotions dans l'expression vocale.

**Sandra DUFOUR** est ingénieur, thérapeute et formatrice en expression vocale certifiée de Pleine voix. Elle enseignera autour des liens entre le test d'écoute et l'utilisation des masques de la commedia d'el Arte en lien avec la notion de Persona.

**SIEGE : 3 chemin de Coumo Tisou 09120 VIRAZ**

**mail : [ecolepleinevoix@gmail.com](mailto:ecolepleinevoix@gmail.com)**

**0671614271**

**[voix-formation.com](http://voix-formation.com)**

**Enregistrée sous le n° 76 31 09813 31**

**Siret : 518 041 033 00037**

**APE : 8559A**



## **SELECTION DES PARTICIPANTS ET MODALITES D'INSCRIPTION**

Maximum de participants : **12 personnes**. Une présélection se fera sur dossier dont les pièces seront envoyées avant le début de la première session. (Lettre de motivation manuscrite, Photo, CV, bulletin d'inscription ci joint, chèques d'arrhes). La sélection définitive sera effective après la première session. Les inscriptions doivent être envoyées à l'adresse postale de Pleine voix : **Association Pleine voix : 3 chemin de Coumo Tisou, 09120, VIRA**

### **Certification**

La soutenance du mémoire de fin de formation sera envisagée en fin de formation.

### **Horaires des sessions**

9H – 12H45 et 14H30-19H45

Dernier jour : 9H-13H et 14H-16H

La formation se déroule en résidentiel.

Les soirées sont réservées à l'entraînement aux tests ou à des films pédagogiques

### **Lieu de formation :**

**La Maison - Chez Michel et Stéphanie**

10 avenue Robert Rech

09300 LIEURAC

**SIÈGE : 3 chemin de Coumo Tisou 09120 VIRA**

**mail : [ecolepleinevoix@gmail.com](mailto:ecolepleinevoix@gmail.com)**

**0671614271**

**[voix-formation.com](http://voix-formation.com)**

**Enregistrée sous le n° 76 31 09813 31**

**Siret : 518 041 033 00037**

**APE : 8559A**



## PLANNING ET DEVIS

FORMATION DE FORMATEUR EN EXPRESSION VOCALE

PROMOTION 2024-2026

### **Module 1 - 200 heures- 25 journées**

Du 16 au 20 octobre 2024

Du 4 au 8 décembre 2024

Du 5 au 9 février 2025

Du 2 au 6 avril 2025

Du 4 au 8 juin 2025

### **Module 2 - 200 heures- 25 journées**

Du 24 au 28 septembre 2025

Du 26 au 30 novembre 2025

Du 4 au 8 février 2026

Du 1er au 5 avril 2026

Du 10 au 14 juin 2026

**Tarif pédagogique du module 1 : 3 050 € soit 200 heures**

**Tarif pédagogique du module 2 : 3 050 €, soit 200 heures**

**TOTAL Module 1 et 2 : 6100 € : soit 50 journées- 400 heures**

**Tarifs hôtellerie** : 57 € en pension complète (tarif 2024). Ce tarif pourra être revu pour l'année suivante.

**Soutenance du Mémoire** : 100 €

Ce devis comprend un stage pratique de 30 heures en sus

**SIEGE** : 3 chemin de Coumo Tisou 09120 VIRA

mail : [ecolepleinevoix@gmail.com](mailto:ecolepleinevoix@gmail.com)

0671614271

[voix-formation.com](http://voix-formation.com)

**Enregistrée sous le n° 76 31 09813 31**

**Siret** : 518 041 033 00037

**APE** : 8559A



## BULLETIN D'INSCRIPTION - Promotion 19 : 2024-2026

NOM : Prénom :

Profession : Age :

Adresse :

Mobile :

Courriel :

Etes-vous porteur d'un handicap ? : Oui – Non -rayer la mention inutile)

Si oui, lequel :

Comment pouvons-nous vous aider ? :

- Je m'inscris à la 1<sup>ère</sup> session de formation de formateur en expression vocale.
- Je suis intéressé(e) pour suivre le cursus complet si je suis sélectionné(e) lors de cette première session, et si suis en accord avec le cursus de formation
- **Je joins un chèque d'arrhes de 610 euros à l'ordre de : Association pleine voix (Ce chèque ne sera pas retiré avant le début de la formation)**
- **Je joins une lettre de motivation, un CV et une photo.**

**Bulletin à envoyer à :**

**Association Pleine voix**

**3 chemin de Coumo Tisou**

**09120 VIRA**

SIÈGE : 3 chemin de Coumo Tisou 09120 VIRA

mail : [ecolepleinevoix@gmail.com](mailto:ecolepleinevoix@gmail.com)

0671614271

[voix-formation.com](http://voix-formation.com)

Enregistrée sous le n° 76 31 09813 31

Siret : 518 041 033 00037

APE : 8559A