



PROGRAMME DE FORMATION « REIKI 1 »

PREREQUIS : Aucun

Objectifs :

- Connaître les origines, les principes et le développement du Reiki
- Appréhender les objectifs et la mise en place des techniques du Reiki
- S'initier à la pratique du Reiki sur soi et sur ses proches

Déroulé :

- Accueil
- Présentation
 - Qu'est-ce que le Reiki ?
 - Comment le Reiki a-t-il été créé ?
 - Comment le Reiki s'est-t-il développé ?
- Objectifs
 - Quels sont les effets possibles ?
 - En quoi le Reiki diffère-t-il d'un traitement médical ?
 - Les chakras : définition et fonctionnement
 - Que sont les initiations ?
- Pratique
 - Quelques généralités
 - L'auto-traitement
 - Les traitements sur autrui
 - Traitements divers
- Clôture

DUREE : 14 h

MODALITES : présentiel

DELAIS D'ACCES : 18 et 19 novembre 2023

METHODES MOBILISEES : alternance de cours théoriques et de pratique.

MODALITES D'ÉVALUATION : quizz en fin de formation.

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES : la prise en compte des personnes en situation de handicap est possible. Nous contacter en amont de la formation pour les modalités à mettre en place.

TARIFS : 198 € net de taxe

CONTACT : Sophie VIRAT - 06 95 86 04 58 – sowonderful51000@gmail.com