

# Fiches sites de plongée

## Saint-Aygulf Plongée

*Saint-raphael, Dramont, Cap Roux, Sainte-Maxime, Saint-Tropez et Cap Camarat*

### Tableau de synthèse

Site	Zone	GPS	Profondeur	Niveau indicatif	Point fort
Le Lion de Mer	Baie de Saint-Raphaël	43.4071, 6.7736	3 à 52 m (site global) ; sous-sites emblématiques vers 8-41 m	Du baptême au plongeur confirmé selon le parcours	Îlot de porphyre rouge, tombants, zones sableuses, posidonies, arche et voûte/grotte à corail.
Le Lion de Terre	Baie de Saint-Raphaël / Santa Lucia	Coordonnée exacte non retrouvée de façon assez fiable dans une source publique stable	10 à 45 m (autres sources : 4 à 40 m)	Plongeurs déjà certifiés ; meilleure lecture du site avec autonomie et bonne orientation	Plusieurs roches immergées et dispersées ; relief morcelé pouvant désorienter.
Les Pyramides (Dramont)	Cap Dramont / Île d'Or	43°24.561'N, 06°50.767'E (WGS84)	1 à 40 m (autres sources : jusqu'à 39-45 m selon le secteur)	Niveau 1/2 possible sur les hauts ; plongeurs expérimentés vers l'ouest et le fond	Succession de quatre roches/pyramides de porphyre rouge, affleurant la surface puis descendant sur fond plus profond.
La Roche Percée (Dramont)	Cap Dramont	43.4099, 6.8469	8 à 20 m pour la roche percée ; autres sources donnent 20 à 50 m pour le secteur élargi	Accessible dès le niveau 1 sur le parcours principal ; plus d'expérience utile si extension du profil	Roche percée vers 20 m, avec tête de roche autour de 8 m ; traversée/porche emblématique.
Le Fer à Cheval (Dramont)	Cap Dramont	43°24.530'N, 06°50.630'E (WGS84)	30 à 42 m (certaines fiches indiquent une zone autour de 34 m)	Niveau 2 confirmé / plongeurs expérimentés	Plusieurs roches dessinant une forme de fer à cheval ; possibilité de jonction avec la Roche Percée.
Le Sec des Suisses (Dramont)	Cap Dramont	43.4094833, 6.85083333	3 à 38 m (autres sources : 8 à 41 m / un peu plus de 40 m)	Niveau 1/2 sur les hauts ; meilleur intérêt pour plongeurs intermédiaires à confirmés	Enfilade de trois roches / succession de secs descendant vers quarante mètres.
Le Village (Dramont)	Cap Dramont / sud de l'Île d'Or	43°24.666'N, 06°51.402'E (WGS84) ; autre publication : 43°24.658'N, 6°51.381'E	0 à 25 m	Facile ; idéal initiation, photo, exploration tranquille	Village sous-marin miniature / 'village englouti' installé autour de 20 m sur fond rocheux.
Le Poisson Lune (Dramont)	Cap Dramont	43.40694, 6.84138	30 à 49 m (DIRM : 40 à 60 m pour le site référencé)	Plongeurs confirmés / niveau profond	Roche profonde au large du Dramont ; ambiance bleu et tombant/rochers isolés.
La Roche à Sycat / Pierre à Sycat (Dramont)	Cap Dramont	43°24.453'N, 06°51.309'E	Non homogène selon parcours ; site plutôt intermédiaire	Intermédiaire	Roche/plateau du secteur du Dramont.

La Vitrine (Dramont)	Cap Dramont	43°24.666'N, 06°51.402'E environ selon topoguide ; DIRM : 43.40805, 6.85583	25 à 42 m (DIRM : 40 à 60 m pour le point référencé)	Niveau 2 minimum / plongeurs habitués au bleu	Roche en forme de papillon posée sur sable, avec deux autres roches voisines.
Le Serpent / Les Serpents (Dramont)	Cap Dramont	Coordonnée exacte non retrouvée de façon assez fiable dans une source publique stable	42 à 52 m	Plongeurs confirmés / profonds	Petite roche profonde, parfois présentée en lien avec le Sec des Suisses.
Le Petit Cap Roux	Réserve du Cap Roux	43°27.233'N, 6°55.747'E (WGS84)	12 à 38 m (haut de roche vers 8-10 m selon une autre source terrain)	Tous niveaux si conditions calmes ; très bien pour formation avancée	Trois rochers principaux, plateau à 20 m, canyon entre deux têtes, petits reliefs annexes.
Le Grand Cap Roux	Réserve du Cap Roux	43°27.252'N, 6°55.859'E (WGS84)	10 à 38/40 m	Plongeurs intermédiaires à confirmés ; plutôt niveau 2/3 selon conditions	Cinq pitons alignés, tombants et faces exposées, relief très vivant.
La Roche d'Aurel	Réserve du Cap Roux	Coordonnée exacte non retrouvée dans une source publique stable ; à confirmer avec bouée/trace interne	0 à 37 m	Du baptême au plongeur confirmé selon le parcours	Roche émergente puis plusieurs roches ; zone protégée avec belles structures et cavités.
La Roche Maëva	Réserve du Cap Roux	43.462217, 6.932850	17 à 40 m	Plongeurs expérimentés / site technique	Roche technique située au nord de la réserve du Cap Roux.
Le Tombant des Allemands	Réserve du Cap Roux / Estérel	43.44055, 6.92027	> 60 m	Niveau 3 et + / plongée profonde engagée	Grand tombant profond de l'Estérel.
Les Sardinaux	Sainte-Maxime	43.3177622, 6.6893283 (site de plongée) ; sentier marin du bord : 43.313596, 6.669819	3 à 40 m selon le parcours ; autres sources club : 8 à 48 m	Débutant à confirmé	Grand plateau débutant peu profond avec deux tombants plus marqués.
La Sèche à l'Huile	Golfe de Saint-Tropez / face à Sainte-Maxime	43°18.6'N, 6°41.1'E (amer/balise du secteur) – à confirmer comme point d'immersion exact	5 à 42/45 m ; tombants jusqu'à 55 m à l'ouest selon une source	Accessible large selon le parcours, mais grand site intéressant aussi pour plongeurs profonds	Grand plateau rocheux prolongé par des tombants ; deux grottes souvent mentionnées.
Le Rubis	Cap Camarat / Ramatuelle	43°15'46"N, 6°42'37"E	34 à 40 m sur l'épave ; certaines fiches indiquent jusqu'à 59 m avec le fond	Niveau 2 confirmé à plongeur technique selon gaz et profil	Épave de sous-marin reposant sur fond d'environ 40 m, très bien conservée et iconique.

## 1. Le Lion de Mer

<b>Zone</b>	Baie de Saint-Raphaël
<b>Coordonnées GPS</b>	43.4071, 6.7736
<b>Profondeur</b>	3 à 52 m (site global) ; sous-sites emblématiques vers 8-41 m
<b>Niveau indicatif</b>	Du baptême au plongeur confirmé selon le parcours

**Relief et intérêt du site :** Îlot de porphyre rouge, tombants, zones sableuses, posidonies, arche et voûte/grotte à corail.

**Faune / flore observables :** Mérous, murènes, congres, sars, saupes, castagnoles, cigales de mer, langoustes, nudibranches, anémones encroûtantes, gorgones/corail selon les secteurs.

**Description éditoriale :** Le Lion de Mer est un véritable secteur de plongée plus qu'un seul point. Le site combine des fonds sableux peu profonds, de grandes zones de posidonie et des tombants plus marqués, ce qui en fait un spot polyvalent utilisable aussi bien pour les baptêmes que pour des explorations plus engagées. Les parcours les plus connus mènent à l'Arche, à la Sirène, à la Vierge et à la voûte à corail. C'est l'un des grands classiques de la baie, apprécié pour sa lisibilité, sa richesse biologique et sa valeur 'carte postale' sous-marine.

**Points de vigilance :** Bien distinguer dans la communication web le 'site secteur' (Lion de Mer) et ses sous-sites (Arche, Voûte à corail, statues, tombants). L'exposition météo varie selon le parcours.

**Sources principales recoupées :** Scubaspotadvisor ; Port Fréjus Plongée ; ville de Saint-Raphaël (milieu sous-marin) ; Wikipédia pour l'îlot.

## 2. Le Lion de Terre

<b>Zone</b>	Baie de Saint-Raphaël / Santa Lucia
<b>Coordonnées GPS</b>	Coordonnée exacte non retrouvée de façon assez fiable dans une source publique stable
<b>Profondeur</b>	10 à 45 m (autres sources : 4 à 40 m)
<b>Niveau indicatif</b>	Plongeurs déjà certifiés ; meilleure lecture du site avec autonomie et bonne orientation

**Relief et intérêt du site :** Plusieurs roches immergées et dispersées ; relief morcelé pouvant désorienter.

**Faune / flore observables :** Gorgones, langoustes/écrevisses de mer, mérous, dentis, barracudas, murènes, bonites, faune méditerranéenne classique.

**Description éditoriale :** Le Lion de Terre est connu pour ses blocs rocheux dispersés et son ambiance plus 'exploration' que le Lion de Mer. Les reliefs éclatés imposent une bonne orientation et une navigation soignée sous l'eau. C'est un spot intéressant pour la photographie d'ambiance, les gorgones et la recherche des crustacés dans les anfractuosités. Il convient mieux à des plongeurs déjà à l'aise que le Lion de Mer.

**Points de vigilance :** L'orientation est souvent signalée comme le principal point de vigilance. À présenter comme un site plus technique que le Lion de Mer.

**Sources principales recoupées :** Port Fréjus Plongée ; Scubago ; Plongée-Loisir.

## 3. Les Pyramides (Dramont)

<b>Zone</b>	Cap Dramont / Île d'Or
<b>Coordonnées GPS</b>	43°24.561'N, 06°50.767'E (WGS84)
<b>Profondeur</b>	1 à 40 m (autres sources : jusqu'à 39-45 m selon le secteur)
<b>Niveau indicatif</b>	Niveau 1/2 possible sur les hauts ; plongeurs expérimentés vers l'ouest et le fond

**Relief et intérêt du site :** Succession de quatre roches/pyramides de porphyre rouge, affleurant la surface puis descendant sur fond plus profond.

**Faune / flore observables :** Murènes, congres, bancs de sars et de castagnoles, mérous, gorgones rouges en profondeur.

**Description éditoriale :** Les Pyramides sont l'un des sites signatures du Dramont. L'alignement des roches rouges crée une plongée très graphique, facile à comprendre visuellement et intéressante à plusieurs profondeurs. Les hauts permettent des explorations accessibles, tandis que les zones plus profondes offrent de beaux tombants et des gorgones rouges. C'est un spot très photogénique, souvent utilisé pour faire découvrir l'identité sous-marine de l'Estérel.

**Points de vigilance :** Souvent signalé comme impraticable ou délicat par vent d'Est.

**Sources principales recoupées :** Ville de Saint-Raphaël / VisitVar ; CIP Dramont ; Mio Palmo Plongée ; GSL Topos.

## 4. La Roche Percée (Dramont)

<b>Zone</b>	Cap Dramont
<b>Coordonnées GPS</b>	43.4099, 6.8469
<b>Profondeur</b>	8 à 20 m pour la roche percée ; autres sources donnent 20 à 50 m pour le secteur élargi
<b>Niveau indicatif</b>	Accessible dès le niveau 1 sur le parcours principal ; plus d'expérience utile si extension du profil

**Relief et intérêt du site :** Roche percée vers 20 m, avec tête de roche autour de 8 m ; traversée/porche emblématique.

**Faune / flore observables :** Mérous, murènes, anthias, sars, saupes, nudibranches, anémones, gorgones, posidonie autour de la roche.

**Description éditoriale :** Comme son nom l'indique, la Roche Percée doit sa renommée à un passage naturel dans le rocher, apprécié des plongeurs et des vidéastes. Le site offre une plongée lisible et ludique avec un vrai point d'intérêt géologique, tout en restant riche en vie fixée et en poissons de roche. C'est un site très pertinent pour un contenu web car il combine image forte, accessibilité et ambiance méditerranéenne typique.

**Points de vigilance :** Bien cadrer la profondeur annoncée : le passage principal est modéré, mais certaines fiches communautaires élargissent le site à des zones plus profondes.

**Sources principales recoupées :** Scubaspotadvisor ; Divessi/SSI ; Plongée-Loisir.

## 5. Le Fer à Cheval (Dramont)

<b>Zone</b>	Cap Dramont
<b>Coordonnées GPS</b>	43°24.530'N, 06°50.630'E (WGS84)
<b>Profondeur</b>	30 à 42 m (certaines fiches indiquent une zone autour de 34 m)
<b>Niveau indicatif</b>	Niveau 2 confirmé / plongeurs expérimentés

**Relief et intérêt du site :** Plusieurs roches dessinant une forme de fer à cheval ; possibilité de jonction avec la Roche Percée.

**Faune / flore observables :** Gorgones, poissons de roche variés, crustacés, mérous selon les observations locales.

**Description éditoriale :** Le Fer à Cheval est une belle plongée profonde du Dramont, recherchée pour son ambiance plus 'bleue' et ses reliefs installés sur le sable. Les différentes têtes rocheuses créent une topographie agréable à parcourir lorsque les conditions sont bonnes. La présence de gorgones et la possibilité de prolonger vers d'autres reliefs voisins en font un site à forte valeur exploratoire.

**Points de vigilance :** Profil souvent plus profond et plus engagé que les grands classiques du Dramont ; la présentation web doit cibler des plongeurs déjà expérimentés.

**Sources principales recoupées :** GSL Topos ; CIP Dramont ; Port Fréjus Plongée.

## 6. Le Sec des Suisses (Dramont)

<b>Zone</b>	Cap Dramont
<b>Coordonnées GPS</b>	43.4094833, 6.85083333
<b>Profondeur</b>	3 à 38 m (autres sources : 8 à 41 m / un peu plus de 40 m)
<b>Niveau indicatif</b>	Niveau 1/2 sur les hauts ; meilleur intérêt pour plongeurs intermédiaires à confirmés

**Relief et intérêt du site :** Enfilade de trois roches / succession de secs descendant vers quarante mètres.

**Faune / flore observables :** Castagnoles, mérours, barracudas, congres, murènes, langoustes, cigales, coraux/gorgones.

**Description éditoriale :** Le Sec des Suisses – parfois associé au secteur des Cigales – est l'un des sites les plus riches du Dramont. Son intérêt vient de la diversité des reliefs et de la densité de vie dans les anfractuosités. Les hauts sont déjà vivants, mais les zones plus profondes révèlent toute la qualité du site avec crustacés, mérours, congres et beaux reliefs rocheux. Il mérite d'être présenté comme un incontournable du secteur.

**Points de vigilance :** Spot signalé comme peu abrité du mistral dans certaines sources.

**Sources principales recoupées :** DIRM Méditerranée ; CIP Dramont ; Mio Palmo Plongée ; Port Fréjus Plongée.

## 7. Le Village (Dramont)

<b>Zone</b>	Cap Dramont / sud de l'Île d'Or
<b>Coordonnées GPS</b>	43°24.666'N, 06°51.402'E (WGS84) ; autre publication : 43°24.658'N, 6°51.381'E
<b>Profondeur</b>	0 à 25 m
<b>Niveau indicatif</b>	Facile ; idéal initiation, photo, exploration tranquille

**Relief et intérêt du site :** Village sous-marin miniature / 'village englouti' installé autour de 20 m sur fond rocheux.

**Faune / flore observables :** Faune méditerranéenne variée : sars, castagnoles, girelles, petits poissons de roche ; intérêt paysager plus que profondeur.

**Description éditoriale :** Le Village est une plongée originale et ludique, très différente des secs et tombants du secteur. Le décor miniature immergé crée une expérience mémorable pour les baptêmes, les familles de plongeurs, les formations et la communication grand public. C'est un excellent site à valoriser sur un site internet car il possède une identité propre et une forte dimension 'expérience'.

**Points de vigilance :** À présenter clairement comme une plongée d'ambiance et de découverte plutôt que comme un site profond ou technique.

**Sources principales recoupées :** CIP Dramont ; DIRM Méditerranée ; document associatif 'Sortie Théoule 2019'.

## 8. Le Poisson Lune (Dramont)

<b>Zone</b>	Cap Dramont
<b>Coordonnées GPS</b>	43.40694, 6.84138
<b>Profondeur</b>	30 à 49 m (DIRM : 40 à 60 m pour le site référencé)
<b>Niveau indicatif</b>	Plongeurs confirmés / niveau profond

**Relief et intérêt du site :** Roche profonde au large du Dramont ; ambiance bleu et tombant/rochers isolés.

**Faune / flore observables :** Mérous, labres, daurades/dentis de passage, rascasses ; faune profonde méditerranéenne selon saison et conditions.

**Description éditoriale :** Le Poisson Lune est une plongée plus engagée, destinée aux plongeurs à l'aise avec la profondeur. Le relief isolé et la clarté de l'eau peuvent donner une très belle ambiance de pleine eau. Son nom évoque évidemment la possibilité de rencontres plus inhabituelles, même si celles-ci restent opportunistes et ne doivent pas être promises dans la communication. Le site a surtout de l'intérêt pour son côté profond et sélectif.

**Points de vigilance :** Les sources publiques divergent sur la profondeur exacte ; à utiliser comme site 'technique' et non comme promesse d'observation de mola mola.

**Sources principales recoupées :** DIRM Méditerranée ; GSL Topos ; Plongeur.com.

## 9. La Roche à Syca / Pierre à Syca (Dramont)

<b>Zone</b>	Cap Dramont
<b>Coordonnées GPS</b>	43°24.453'N, 006°51.309'E
<b>Profondeur</b>	Non homogène selon parcours ; site plutôt intermédiaire
<b>Niveau indicatif</b>	Intermédiaire

**Relief et intérêt du site :** Roche/plateau du secteur du Dramont.

**Faune / flore observables :** Bancs de sars, poissons de roche, faune méditerranéenne classique.

**Description éditoriale :** La Pierre à Syca est moins 'grand public' que les Pyramides ou la Roche Percée, mais elle complète très bien une offre locale par son relief et sa situation au sein du Dramont. Les sources disponibles la présentent surtout comme un site agréable, intéressant pour l'exploration et l'observation d'une faune littorale typique de l'Estérel.

**Points de vigilance :** Les informations publiques détaillées sont moins abondantes que pour les grands classiques ; à vérifier en interne avant publication finale.

**Sources principales recoupées :** CIP Dramont (coordonnées GPS) ; résultats web secondaires.

## 10. La Vitrine (Dramont)

<b>Zone</b>	Cap Dramont
<b>Coordonnées GPS</b>	43°24.666'N, 06°51.402'E environ selon topoguide ; DIRM : 43.40805, 6.85583
<b>Profondeur</b>	25 à 42 m (DIRM : 40 à 60 m pour le point référencé)
<b>Niveau indicatif</b>	Niveau 2 minimum / plongeurs habitués au bleu

**Relief et intérêt du site :** Roche en forme de papillon posée sur sable, avec deux autres roches voisines.

**Faune / flore observables :** Faune riche et variée ; gorgones, poissons de roche, crustacés, mérous selon les observations.

**Description éditoriale :** La Vitrine est un très beau site pour les amateurs de plongées plus profondes sur reliefs isolés. Sa configuration sur sable, avec plusieurs roches voisines, offre une belle lecture du paysage et une ambiance de tombant/plateau détaché. C'est un site intéressant à mettre en avant pour enrichir une offre orientée plongeurs niveau 2 et plus.

**Points de vigilance :** Les coordonnées et profondeurs varient selon la tête rocheuse prise comme référence ; à figer avec votre trace bateau interne avant mise en ligne.

**Sources principales recoupées :** DIRM Méditerranée ; GSL Topos ; CIP Dramont.

## 11. Le Serpent / Les Serpents (Dramont)

<b>Zone</b>	Cap Dramont
<b>Coordonnées GPS</b>	Coordonnée exacte non retrouvée de façon assez fiable dans une source publique stable
<b>Profondeur</b>	42 à 52 m
<b>Niveau indicatif</b>	Plongeurs confirmés / profonds

**Relief et intérêt du site :** Petite roche profonde, parfois présentée en lien avec le Sec des Suisses.

**Faune / flore observables :** Gorgones, faune profonde méditerranéenne, poissons de passage selon saison.

**Description éditoriale :** Le Serpent est une petite roche profonde destinée aux plongeurs les plus expérimentés. Sa taille modeste le rend plus confidentiel, mais justement intéressant pour une clientèle technique ou curieuse de reliefs moins fréquentés. Il peut être présenté comme une plongée profonde complémentaire aux autres secs du Dramont.

**Points de vigilance :** Peu de documentation publique détaillée. À publier seulement après recoupement avec vos points GPS internes.

**Sources principales recoupées :** Port Fréjus Plongée.

## 12. Le Petit Cap Roux

<b>Zone</b>	Réserve du Cap Roux
<b>Coordonnées GPS</b>	43°27.233'N, 6°55.747'E (WGS84)
<b>Profondeur</b>	12 à 38 m (haut de roche vers 8-10 m selon une autre source terrain)
<b>Niveau indicatif</b>	Tous niveaux si conditions calmes ; très bien pour formation avancée

**Relief et intérêt du site :** Trois rochers principaux, plateau à 20 m, canyon entre deux têtes, petits reliefs annexes.

**Faune / flore observables :** Mérous, dentis, corbs, barracudas, crustacés, gorgones bien développées sur les faces exposées.

**Description éditoriale :** Le Petit Cap Roux est l'un des plus beaux sites de la réserve, très équilibré entre accessibilité et richesse. Les différents rochers permettent d'adapter le profil à de nombreux niveaux, tandis que les faces exposées au courant ligure concentrent de belles gorgones et une vie abondante. C'est un excellent site de mise en valeur pour montrer la qualité des plongées en zone protégée.

**Points de vigilance :** Courant possible ; la qualité de la plongée dépend beaucoup du côté choisi et de la dérive éventuelle.

**Sources principales recoupées :** Document associatif 'Sortie Théoule 2019' ; Scubago ; Scubaspotadvisor.

### 13. Le Grand Cap Roux

<b>Zone</b>	Réserve du Cap Roux
<b>Coordonnées GPS</b>	43°27.252'N, 6°55.859'E (WGS84)
<b>Profondeur</b>	10 à 38/40 m
<b>Niveau indicatif</b>	Plongeurs intermédiaires à confirmés ; plutôt niveau 2/3 selon conditions

**Relief et intérêt du site :** Cinq pitons alignés, tombants et faces exposées, relief très vivant.

**Faune / flore observables :** Gorgones, mérous, mostelles, barracudas, corbs, dentis, murènes, congres ; rencontres pélagiques possibles.

**Description éditoriale :** Le Grand Cap Roux est souvent décrit comme la plongée majeure du secteur. Le relief est plus vaste et plus marqué que sur le Petit Cap Roux, avec une ambiance de réserve très riche en vie fixée et en poissons. Les différents niveaux d'exploration permettent aussi bien une plongée contemplative qu'une plongée plus technique. C'est clairement un spot 'signature' à mettre en avant.

**Points de vigilance :** Courant et houle de surface possibles ; exposition météo à surveiller étroitement.

**Sources principales recoupées :** Document associatif 'Sortie Théoule 2019' ; Scubago ; DIRM / suivi gorgones.

### 14. La Roche d'Aurel

<b>Zone</b>	Réserve du Cap Roux
<b>Coordonnées GPS</b>	Coordonnée exacte non retrouvée dans une source publique stable ; à confirmer avec bouée/trace interne
<b>Profondeur</b>	0 à 37 m
<b>Niveau indicatif</b>	Du baptême au plongeur confirmé selon le parcours

**Relief et intérêt du site :** Roche émergente puis plusieurs roches ; zone protégée avec belles structures et cavités.

**Faune / flore observables :** Corail rouge / gorgones, éponges colorées, petits poissons de roche, limaces, langoustes, mérous, castagnoles.

**Description éditoriale :** La Roche d'Aurette est l'un des sites les plus esthétiques de la réserve quand la visibilité est bonne. Les descriptions en ligne insistent sur la beauté du corail/gorgones, des éponges et des reliefs éclairés par l'eau claire de l'Estérel. Le site se prête aussi bien à une plongée douce sur les hauts qu'à une exploration plus complète sur la roche principale.

**Points de vigilance :** Protection de la zone et fragilité du vivant fixée : mouillage, stabilisation et palmage doivent être irréprochables.

**Sources principales recoupées :** PADI ; SSI/Scubago ; DiveChamp.

## 15. La Roche Maëva

<b>Zone</b>	Réserve du Cap Roux
<b>Coordonnées GPS</b>	43.462217, 6.932850
<b>Profondeur</b>	17 à 40 m
<b>Niveau indicatif</b>	Plongeurs expérimentés / site technique

**Relief et intérêt du site :** Roche technique située au nord de la réserve du Cap Roux.

**Faune / flore observables :** Mérous, langoustes, faune et flore variées de la réserve ; gorgones selon les faces.

**Description éditoriale :** La Roche Maëva est régulièrement présentée comme une roche technique, intéressante pour les plongeurs chevronnés. Sa situation dans la réserve lui apporte une belle richesse biologique, mais son relief et sa profondeur la destinent davantage à un public déjà expérimenté. Elle peut être valorisée comme un spot 'expert' au sein de votre offre.

**Points de vigilance :** Ne pas la vendre comme une plongée facile ; préciser clairement le caractère plus technique et la profondeur.

**Sources principales recoupées :** Suivi gorgones 2025 (Zenodo) ; Scubago/SSI ; Centre de Plongée de la Rague.

## 16. Le Tombant des Allemands

<b>Zone</b>	Réserve du Cap Roux / Estérel
<b>Coordonnées GPS</b>	43.44055, 6.92027
<b>Profondeur</b>	> 60 m
<b>Niveau indicatif</b>	Niveau 3 et + / plongée profonde engagée

**Relief et intérêt du site :** Grand tombant profond de l'Estérel.

**Faune / flore observables :** Coralligène profond, gorgones, faune de tombant et espèces de pleine eau possibles.

**Description éditoriale :** Le Tombant des Allemands fait partie des plongées engagées du secteur. Les données publiques le classent clairement dans les sites profonds, destinés aux plongeurs expérimentés. Son

intérêt réside dans l'ambiance du grand tombant, la profondeur et le coralligène. Pour un site internet grand public, il vaut mieux le présenter comme une plongée technique réservée à des pratiquants qualifiés.

**Points de vigilance :** Site profond ; encadrement, gaz, courant et météo doivent être rigoureusement anticipés.

**Sources principales recoupées :** DIRM Méditerranée.

## 17. Les Sardinaux

<b>Zone</b>	Sainte-Maxime
<b>Coordonnées GPS</b>	43.3177622, 6.6893283 (site de plongée) ; sentier marin du bord : 43.313596, 6.669819
<b>Profondeur</b>	3 à 40 m selon le parcours ; autres sources club : 8 à 48 m
<b>Niveau indicatif</b>	Débutant à confirmé

**Relief et intérêt du site :** Grand plateau débutant peu profond avec deux tombants plus marqués.

**Faune / flore observables :** Mérous, murènes, castagnoles, sars, daurades, poulpes, faune méditerranéenne classique ; plongée de jour comme de nuit.

**Description éditoriale :** Les Sardinaux sont un grand classique du golfe de Saint-Tropez et l'un des meilleurs sites pour proposer des parcours très différents sur une même zone. Le plateau supérieur convient parfaitement aux débutants et aux formations, tandis que les tombants voisins offrent davantage de relief aux plongeurs confirmés. C'est un site très pertinent commercialement car il s'adresse à un large public.

**Points de vigilance :** Bien distinguer dans votre communication le site bateau 'Les Sardinaux' et la Pointe des Sardinaux côté sentier marin.

**Sources principales recoupées :** DIRM Méditerranée ; Scubago ; KETOS ; FFESSM RandoSub.

## 18. La Sèche à l'Huile

<b>Zone</b>	Golfe de Saint-Tropez / face à Sainte-Maxime
<b>Coordonnées GPS</b>	43°18.6'N, 6°41.1'E (amer/balise du secteur) – à confirmer comme point d'immersion exact
<b>Profondeur</b>	5 à 42/45 m ; tombants jusqu'à 55 m à l'ouest selon une source
<b>Niveau indicatif</b>	Accessible large selon le parcours, mais grand site intéressant aussi pour plongeurs profonds

**Relief et intérêt du site :** Grand plateau rocheux prolongé par des tombants ; deux grottes souvent mentionnées.

**Faune / flore observables :** Barracudas, poulpes, daurades, faune et flore abondantes et variées ; relief très étendu.

**Description éditoriale :** La Sèche à l'Huile est un vaste site, réputé pour sa richesse biologique et sa variété de profils. Le plateau et les tombants permettent d'y revenir plusieurs fois sans refaire exactement la même plongée. Les grottes mentionnées par plusieurs sources ajoutent un attrait supplémentaire. C'est l'un des très beaux sites du golfe de Saint-Tropez pour une clientèle déjà un peu curieuse d'exploration.

**Points de vigilance :** Le point GPS public retrouvé correspond à l'amer/balise du secteur plus qu'à un unique point de mise à l'eau : à consolider avec votre relevé bateau.

Sources principales recoupées : KETOS ; Plongée-Loisir ; Côte d'Azur France ; site photo de plongeuse.

## 19. Le Rubis

<b>Zone</b>	Cap Camarat / Ramatuelle
<b>Coordonnées GPS</b>	43°15'46"N, 6°42'37"E
<b>Profondeur</b>	34 à 40 m sur l'épave ; certaines fiches indiquent jusqu'à 59 m avec le fond
<b>Niveau indicatif</b>	Niveau 2 confirmé à plongeur technique selon gaz et profil

**Relief et intérêt du site :** Épave de sous-marin reposant sur fond d'environ 40 m, très bien conservée et iconique.

**Faune / flore observables :** Faune d'épave méditerranéenne : bancs de poissons, congres, murènes, rascasses, gorgones et vie fixée colonisant la structure.

**Description éditoriale :** Le Rubis est une épave mythique de Méditerranée, souvent citée parmi les plongées incontournables du Var. Son intérêt est à la fois historique et visuel : l'observation d'un sous-marin en bon état de conservation est rare et marquante. C'est un site fort pour votre communication web, à présenter comme une plongée emblématique réservée aux plongeurs expérimentés.

**Points de vigilance :** Plongée exposée au vent et au courant ; à ne pas banaliser dans la communication commerciale.